



Katespero  
Centro de Formação e Estética

# MASSAGEM RELAXAMENTO INTEGRAL

Nos dias de hoje Massagem é, muito procurada pelo seu benefício.  
O conceito Massagem tem evoluído ao longo do tempo e tornou-se uma necessidade na atualidade.  
O nosso curso de formação profissional técnica, atribui às nossas formandas competências para efetuar uma massagem de relaxamento.

## DESCRIÇÃO:

Os nossos cursos oferecem conhecimento de um conjunto de técnicas para o domínio da massagem de relaxamento integral. Adquirirá competências para executar uma massagem de relaxamento integral. Este tipo de massagem contribui para um relaxamento muscular, redução do stress emocional e físico, ajuda a melhorar a circulação linfática e sanguínea, melhorando o sistema nervoso e ajudando na eliminação de toxinas.

## ESTRUTURA CURRICULAR

- Introdução a massagem
- Massagem
  - Manobras
  - Sequencia
  - Execução Prática
- Contra-indicações

## CONDIÇÕES DE ACESSO:

Idade igual ou superior a 18 anos  
Idade Inferior a 18 anos com autorização do encarregado de educação

## CARGA HORÁRIA DA FORMAÇÃO: 25 horas

## INCLUI:

Kit de óleos essenciais  
Manual de formação

## DAMOS FACILIDADES DE PAGAMENTO

## DOCUMENTOS NECESSÁRIO

- ✓ Cartão de Cidadão