



Katespero
Centro de Formação e Estética

MASSAGEM RELAXAMENTO INTEGRAL

Nos dias de hoje Massagem é, muito procurada pelo seu benefício.
O conceito Massagem tem evoluído ao longo do tempo e tornou-se uma necessidade na atualidade.
O nosso curso de formação profissional técnica, atribui às nossas formandas competências para efetuar uma massagem de relaxamento.

DESCRIÇÃO:

Os nossos cursos oferecem conhecimento de um conjunto de técnicas para o domínio da massagem de relaxamento integral. Adquirirá competências para executar uma massagem de relaxamento integral. Este tipo de massagem contribui para um relaxamento muscular, redução do stress emocional e físico, ajuda a melhorar a circulação linfática e sanguínea, melhorando o sistema nervoso e ajudando na eliminação de toxinas.

ESTRUTURA CURRICULAR

- Introdução a massagem
- Massagem
 - Manobras
 - Sequencia
 - Execução Prática
- Contra-indicações

CONDIÇÕES DE ACESSO:

Idade igual ou superior a 18 anos
Idade Inferior a 18 anos com autorização do encarregado de educação

CARGA HORÁRIA DA FORMAÇÃO: 25 horas

INCLUI:

Kit de óleos essenciais
Manual de formação

DAMOS FACILIDADES DE PAGAMENTO

DOCUMENTOS NECESSÁRIO

- ✓ Cartão de Cidadão